

参加費

無料

話 + 飲 + 食 = 口  
す む べられる づくり

講師

茅ヶ崎市 村田歯科医院 院長  
黒岩恭子 先生

【話す、飲む、食べられる口づくり】

超超高齢社会をむかえた日本では話す、飲む、食べることができにくく、またできなくなっている方々が急増しています。最後の時まで、スプーンひと口だけでも召し上がっていただけるよう予防することが大事です。

心身の健康を自分自身で守るために口腔を通じてどのように予防すれば良いか、毎日の生活の中で簡単に実行できることを会場の皆様にお伝えしたいと思います。

◆日時・平成30年3月8日(木)

午後2時～4時

◆場所・武蔵野スイングホール11階  
レインボーサロンB

〒180-0022 東京都武蔵野市境2-14-1

主催・武蔵野市歯科医師会

共催・武蔵野健康づくり事業団

お問い合わせ先

武蔵野市歯科医師会事務局 電話：0422-49-8881

