

健康づくり応援タイアップ事業 申請書

申請日 年 月 日

※太枠内をご記入ください

団体名			ふりがな 申請者氏名
住 所	武蔵野市 吉祥寺東・南・本・北・中・西久保・緑町・御殿山・八幡町・関前・桜堤・境・境南町		
メールアドレス			☎
担当者名			今年度の実施回数 1 ・ 2 ・ 3 回目
会 場	施設名	部屋名	
参加者数・年代	人（男女比 : ）	年齢構成(該当に○) ~20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代以上	

回	希望講座（テーマ・タイトル）名 ※ 第2希望まで	日 時 ※ 第2希望まで
記入例	第 1 希望 テーマ『 食べて歩いて一生現役 』 タイトル ①（ 栄養 2 ）「カラダづくりのためのバランスの良い食べ方」 タイトル ②（ 運動 21 ）「すわってトレーニング」	第1希望 R8年 ○ 月 △ 日（月） 10：00 ～ 11：30
	第2希望 テーマ『 食べて歩いて一生現役 』 タイトル ①（ 栄養 8 ）「脳活・筋活につながるバランスのよい賢い食べ方」 タイトル ②（ 運動 22 ）「転ばぬ先の転倒予防と脳トレ」	第2希望 R8年 ○ 月 □ 日（水） 13：00 ～ 14：30
第 1 回	第 1 希望 テーマ『 』	第1希望 R 年 月 日（ ） ： ～ ： 第2希望 R 年 月 日（ ） ： ～ ：
	タイトル ①（ ）「 」	
	タイトル ②（ ）「 」	
	第 2 希望 テーマ『 』	
	タイトル ①（ ）「 」	
	タイトル ②（ ）「 」	
備考		

- ◆ 対象：武蔵野市内在住及び在勤者 15 名以上のグループ・団体等
 - ◆ 市民に広く一般募集をお願いします。
 - ◆ 1 団体につき、年間（4月～翌年3月）3回まで開催可能です。1 回につき2つの講座を組み合わせ実施します。
 - ◆ 講座時間：2 講座合計で最長1時間 30 分です。（例：栄養講座 45 分 + 運動講座 45 分）
 - ◆ 希望日の2ヶ月前までに申請してください。（支援センター窓口/持参/郵送/FAX/Web フォームのいずれか）
 - ◆ 会場は申請者にてご用意ください。講師の費用は無料です。（講師の指定はできかねます）
- ※ 「健康づくり出前講座」との重複申込はできかねます。