

# 健康づくり出前講座

～あなたの地域に、健康情報をお届けします！～

<平成 29 年 4 月作成版>

## <健康づくり出前講座とは>

武蔵野市民及び在勤者 10 名以上のグループの方々の希望の場所・日時に、健康づくり人材バンク（健康づくりの専門家）による講座を出前で実施します。運動・栄養・保健・歯科・薬に関する 80 種類のプログラムがあります。次の条件を全て満たす団体・グループが対象となります。

- ① 自主活動グループ又は市民活動団体等（非営利・非宗教団体）
- ② 政治・宗教・営利・販売を目的としないこと。
- ③ 可能な範囲で一般募集を行うこと。なお、市内在勤者のみのグループ・団体の場合は、必ず一般募集を行うこと。一般募集の際は、次の例に準じて明記すること。

【例】講師：健康づくり人材バンク 管理栄養士、協力：健康づくり支援センター

## <申込み方法>

- ① 「健康づくり出前講座」プログラム一覧表の中から、受講したいプログラムを 1 つお選びください。
- ② 講座実施希望日の 3 ヶ月前から 3 週間前までに、「健康づくり出前講座申請書」（添付又は健康づくり支援センターホームページ参照）に記入し、健康づくり支援センターに直接持参か郵送または FAX でお送りください。
  - \* 実施回数は 1 団体（グループ）につき、運動・栄養・保健・歯科・薬の 5 分野から 1 年（平成 29 年 4 月～平成 30 年 3 月）を通じて最大 3 回までとなります。（各分野で 1 回のみ）
  - \* 会場は申請者にてご用意ください。講師の費用は「無料」です。（講師の指定はできません）
  - \* 講座参加者の一般募集 PR については、必要に応じて健康づくり推進員が協力いたします。
  - \* 講座時間は 30 分～2 時間以内です。（講座内容により調整させて頂く場合があります）
  - \* 食後の運動プログラムは実施できません。また、妊娠中の方は運動プログラムには参加できません。

## <開催までの流れ>

- ① 「健康づくり出前講座申請書」を提出（実施希望日の 3 ヶ月から 3 週間前まで）
- ② 健康づくり支援センターから実施可否を文書で通知（郵送）  
※申請書を受理してから決定まで 10 日程度かかります。
- ③ 担当の健康づくり推進員から連絡（開催当日の詳細の打合せ）
- ④ 一般募集の実施等
- ⑤ 開催当日（会場に健康づくり推進員と健康づくり人材バンク講師が伺います）
- ⑥ 「健康づくり出前講座報告書」を提出（実施後 1 週間以内）



## <問い合わせ☆申し込み>

（公財）武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 4-8-10 保健センター 1 階

☎ 51-0793 FAX 51-0730

