

令和3年度

# 健康相談・食事相談（予約制）のご案内

## ～健診の結果を活用しませんか～

武蔵野市民のみなさんの健康に関する不安や相談を医師・保健師・管理栄養士などの専門職が受けいたします。費用は無料です、ぜひご利用ください。

\*診察や薬の処方、紹介状の発行などの診療行為は行いません。

血圧高いけど、まあいいか。

コレステロールが高いけど、薬は使ったほうがいい？

健診結果が悪かった！  
このままだと、どうなるの？



生活習慣改善したいけど何から手を付けたらいいの？

今の食生活のままでいいのかな…？

タバコ、やめたいけど、どうしたらいいの？



そんなあなたには…  
医師のいる相談日がおすすめ！

そんなあなたには…  
保健師・管理栄養士のみの相談日がおすすめ！

相談スタッフ：内科医師

保健師・管理栄養士

6月	17日（木）
7月	8日（木）
8月	19日（木）
9月	9日（木）
10月	21日（木）
11月	18日（木）
12月	9日（木）
4年1月	20日（木）
2月	17日（木）

相談スタッフ：保健師・管理栄養士

4月	15日（木）
5月	20日（木）
10月	5日（火）
11月	2日（火）
4年2月	3日（木）
3月	10日（木）

健康手帳  
40歳以上の方には健康手帳を交付しています。

\*場所：武蔵野市立保健センター  
\*相談時間：13時15分～14時30分の間で、おひとり15～30分程度

### お問い合わせください

どちらの相談日が良いのかしら？



申し込み・問い合わせ

電話または直接健康課  
（保健センター内）窓口へ  
〒180-0001  
武蔵野市健康課健康増進係  
武蔵野市吉祥寺北町4-8-10  
市立保健センター内



電話 0422-51-7006