

健診結果の見方講座

見直そう！生活習慣のコト



内容

- ①健診結果の見方が分かる
- ②生活習慣改善のコツが分かる
- ③希望者には個別相談(申込順5名)

対象

武蔵野市国民健康保険にご加入の**65～74歳**の方

申込締切
11月16日

日時と場所

11月19日(金) 10:00 ~ 10:50

市立保健センター (吉祥寺北町4-8-10)

健康的な生活を送るために自分でできることを身につけましょう！
みなさんのお申し込みをお待ちしています。

主催
問合せ・申込

武蔵野市保険年金課
(公財)武蔵野健康づくり事業団
0422-51-2828

令和3年度の予定

【各回ごとの申し込み(16名)】

1月21日(金)
14:00 ~ 14:50

武蔵野プレイス
(境南町2-3-18)

2月19日(土)
14:00 ~ 14:50

武蔵野商工会議所
(吉祥寺本町1-10-7) 【65歳未満
限定】

3月18日(金)
10:00 ~ 10:50

市立保健センター
(吉祥寺北町4-8-10)

みなさまの
ご参加をお待ちしています！

↓お申し込み方法はこちら↓

- ① 電話 【0422-51-2828】
- ② 窓口 【吉祥寺北町4-8-10 保健センター2階】
- ③ PC等 【下記のQRコードをご利用ください】

コードを読み込み

申込用フォームを入力



QRコード

(公財)武蔵野健康づくり事業団

0 4 2 2 - 5 1 - 2 8 2 8