

主催：武蔵野市

共催：公益財団法人武蔵野市子ども協会

企画・運営：子育て・ゆりがごむさしのフェスティバル実行委員会

子育て・ゆりがごむさしの フェスティバル

親子で遊ぼう！プレパパ・プレママも！地域でつながろう！

入場無料

令和4年10月29日(土)
10:00~15:00

会場：武蔵野市立保健センター(吉祥寺北町 4-8-10)



駐車場はありません。
公共交通機関でお越しください。

- 吉祥寺駅(北口)①②番のりば
(成蹊行は除く)
「市民文化会館前」下車
- 三鷹駅(北口)①②③④⑤番のりば
「市民文化会館入口」下車
- 武蔵境駅(北口)③番のりば
(武蔵野大学経由)
「市民文化会館入口」下車

イベント

申込
不要

●井の頭公園アートマーケットから
パフォーマーがやってくる!!



ムトゥ・アラータ
(バイオリン演奏)



せんべいの紙芝居
(見せ語り紙芝居)



バルーンツイスターこたパパ
(バルーンアート)

●絵本の読み聞かせ

子育てひろばシールラリー

シール台紙配布期間 10/1▶3/31

フェスティバル会場でもシールラリーの台紙を配布しています

いろいろな施設の特徴を知って子育てを一緒に楽しみましょう!

来所1施設につき、1枚シールがもらえます。

シール3枚で景品がもらえるかも・・・?

講座

要
申込

- 1歳児の世界を知ろう!
- 産前・産後フラダンス
- 育メンベビーマッサージ
- 産後ヨガ

申込
不要

- 自転車安全教室

申し込みはこちら
10/1受付開始▶



遊ぶ

- みんなでアートコーナー
～秋の森～
- 手作りおもちゃコーナー
～紙コップロケットを作ろう!～
- あそびのひろば

学ぶ

- ☆けんこう☆あるある!クイズ
- 子どもの栄養・食育
- 健康相談・子どもの測定
- 保育施設・幼稚園情報

10月は武蔵野市の 子ども・子育て応援月間です

フェスティバルの紹介の他、子育てひろばシールラリーや講演会、
その他各種イベントや子育て支援情報など盛りだくさん!
ぜひチェックしてみてください。

▼特設サイト



お問合せ

子ども子育て支援課 ☎0422-60-1851
健康課 ☎0422-51-0700



妊娠期から未就学児を子育て中のご家庭まで、家族みんなで楽しめるイベントです。みんなで楽しめる遊びやイベントから、学べる講座までコーナーが盛りだくさん！ぜひご来場ください！

お願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策を講じて実施します。皆さまのご協力をお願いします。



会場での検温にご協力ください



マスク着用・手指の消毒をお願いします



大声での会話はお控えください

3F

健康相談・子どもの測定

お子さんの成長を確認してみよう！
保健師や助産師が子育ての悩みなどのご相談にも対応します。

子どもの栄養・食育

レシピの紹介やサンプルの展示など。保育園栄養士による実演も。

体験コーナー

妊婦体験ジャケットや抱っこ紐など。助産師による使い方のアドバイスも。

要
申込

1歳児の世界を知ろう！

①10:10~10:40
②11:00~11:30

1歳児の子どもの様子ってどんなだろう？
臨床発達心理士によるミニ講座。これからの育児の見通しや子どもとのかかわりのヒントに！

要
申込

産前・産後フラダンス

①12:00~13:00
②13:30~14:30

助産師によるフラダンス講座。
産前・産後の心と体を、フラダンスのリズムでほぐしながらリフレッシュしませんか？

要
申込

産後ヨガ

①10:30~11:20 ②11:50~12:40
③13:40~14:30

肩こり・腰痛・浮腫み等、産後の心と体をヨガで整えませんか？ゆったりとママの時間を過ごしましょう！

要
申込

育メンベビーマッサージ

①10:30~11:20
②11:50~12:40
③13:40~14:30

赤ちゃんはスキンシップが大好き！
パパとお子さんで触れ合い時間を過ごしませんか？



1F

みんなでアートコーナー

「秋の森」をテーマに、色を塗ったり貼ったり。みんなで大きなアート作品を作ろう！

あそびのひろば

魚つりやマットの山などの体を動かすあそびや、感触あそびなどのじっくり楽しめるあそび。大きい子も小さい子も楽しめるひろばです。

保育施設・幼稚園情報

保育コンシェルジュが質問に答えます。



▽参加施設

0123 吉祥寺 / 0123 はらっぱ / 桜堤児童館 / おもちゃのぐるりん / 境こども園いっこ / とことこ おやこひろば / すくすく泉 / みずきこ

子育てひろばシールラリー案内

各施設の紹介もしています。フェスティバル限定のシールもあるよ！

手作りおもちゃコーナー

動物の紙コップロケットをつくらう！

絵本の読み聞かせ 11:30~12:00

中央図書館職員と一緒にみんなで絵本を楽しもう！

☆けんこう☆あるある！クイズ

健康づくり推進員が出すクイズに○×で答えて景品をゲットしよう！握力測定もできます！

自転車安全教室

①10:15~10:45 ②13:00~13:30
③14:00~14:30

意外と知らない自転車の交通ルール、子ども乗せ自転車ならではの注意点と選び方、家庭での交通安全教育のポイントなどを専門家が分かりやすく紹介します。

B1

井の頭公園アートマーケットからパフォーマーがやって来る!!

10:00~12:00、13:00~15:00適宜公演
◇バイオリン演奏 ◇見せ語り紙芝居 ◇バルーンアート



皆さん「井の頭公園アートマーケット」をご存知ですか？週末の井の頭恩賜公園で手づくり作品やオリジナルパフォーマンスでふれあい交流をおこなっているアートキャストが、バイオリン演奏や紙芝居、バルーンアートを披露しにやってきます！優しいバイオリンの音でお子さんから大人まで人気の名曲が流れるなか、昔懐かしい紙芝居や華やかなツイストバルーンさばきをお楽しみください。公園で行列ができるバルーンアートは、プレゼントがあるかも？！アートキャストと一緒に楽しいひとときをどうぞ♪



▼子育て・ゆりかごむさしのフェスティバル実行委員会参加施設・団体

吉祥寺おもちゃ図書館/吉西福祉の会ひろばひよこ/NPO法人保育サービスひまわりママ/HART関東/（公財）武蔵野健康づくり事業団/公立保育園/（公財）武蔵野子ども協会保育園・こども園/西久保保育園/ありんこ保育園/精華第二保育園/武蔵境コスモ保育園/ひまわり保育園/境南すみれ保育園/中町すみれ保育園/武蔵境すみれ保育園/ういず吉祥寺第二保育園/キッズガーデン武蔵野関前園/吉祥寺東町すみれ保育園/むくむくみらい保育園/0123 吉祥寺 / 0123 はらっぱ / 桜堤児童館 / おもちゃのぐるりん / 境こども園いっこ / とことこ おやこひろば / みずきこ