健診結果の見方講座

見直そう！生活習慣のコト

内　容

①健診項目の見方

生活習慣に関わる項目についてお話します。

②生活習慣の見直しや改善のヒント

③希望者には個別相談（5名※要申込み）

（健康保険証、健診の結果票をご持参ください）

対　象

武蔵野市国民健康保険にご加入の40～74歳の方

費　用

無　料

日時と場所

11月19日（土）　10:00 ～ 11:00

（開場20分前）

市立保健センター　1階講座室

（吉祥寺北町4-8-10）

申込期間

11月1日（火）～

11月16日（水）

（申込方法は裏面へ）

主　　催　武蔵野市保険年金課

問合せ・申込　（公財）武蔵野健康づくり事業団

０４２２－５１－２８２８

健康的な生活を送るために、
無理なくできる取り組みを身につけましょう！
みなさまのお申し込みをお待ちしています。

↓お申し込み方法はこちら↓

① 電　話　　０４２２－５１－２８２８

② 窓　口　　吉祥寺北町４－８－１０　保健センター2階

③ ＰＣ等　　下記のコードをご利用ください

コードを読み込み

申込用フォームを
入力

★申込み開始日から
利用可能

令和4年度の予定

【各回ごとの申し込み】

		市報掲載予定
1月21日（土） 14:00 ～ 15:00	武蔵野商工会館 （吉祥寺本町1-10-7）	1月1日号
2月18日（土） 14:00 ～ 15:00	市立保健センター （吉祥寺北町4-8-10）	2月1日号
3月18日（土） 14:00～15:00	武蔵野プレイス （境南町2-3-18）	3月1日号

（公財）武蔵野健康づくり事業団