

春休み特別企画！
あの人気講座を
オンラインで

ワクワク
たのしい！？
不思議がいっぱい

無料

わくわくキッズ
オンライン食育講座



おやこdeチャレンジ アイスクリーム作り

&

目からうろこのママ続出！ 食育ミニ講座



- 日時：3月28日（月）10時～11時15分
- 参加方法：zoom
- 定員：親子10組（申込順）
- 対象：年長～小3と保護者



※オンラインにての講座のため、材料（牛乳・生クリーム
砂糖（白）・塩・氷）、備品（タオル、ガムテープ）は
各自でのご準備となります。

お申込みはこちらから →



（公財）武蔵野健康づくり事業団
健康づくり支援センター

☎51-0793（平日8：30～17：00）

プログラム

- 食育ミニ講座
- アイスクリーム作りの説明
(健康づくり人材バンク管理栄養士)
- アイスクリーム作りデモンストレーション
(健康づくり推進員)
※参加者の方も一緒に作ります
- 試食
- 本日のまとめ

申し込みから開催までの流れ

1. 2月15日（火）～3月17日（木）
までオンラインにて申し込み受付
2. メール返信にて受付完了
3. 開催1週間前にアイスクリーム
作りキットをご自宅に送付
4. 開催当日：事前準備をしてzoom
に入り、講座開始までお待ちください。

送付品：ジップロック・ミニカップ・準備説明書