

# 『知って得する！

9月27日(火)  
開催

## カラダのセミナー』

申込受付 9月1日(木)~9月26日(月)



夏の疲れを癒す運動と食事



無料

要予約



たったこれだけで!?

3か月後の自分が変わる??

インボディ測定+運動・栄養講座

★今月は65歳以上の市民の方対象★

場所 市民会館 地下1階 集会室

(境2-3-7)

時間 10:00~12:00

(受付 9:45~)

定員 10名

(申込順:要予約)

お申し込み

電話か窓口でご予約ください

☎ 51-0793 (平日8:30~17:00)

(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 (保健センター1階)

