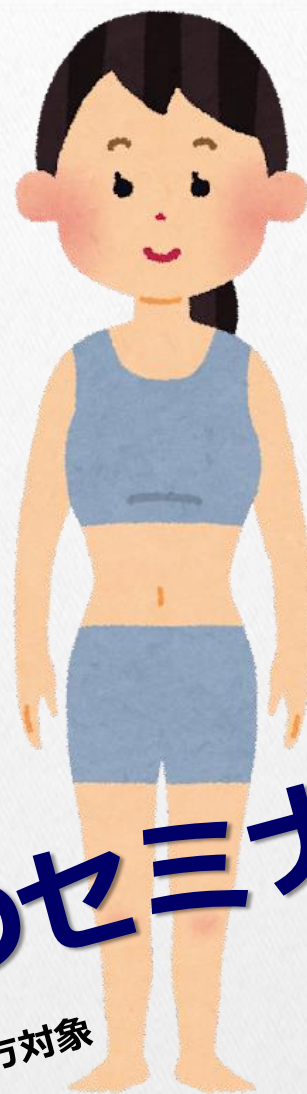


10/8(土)武蔵野公会堂にて開催

食欲の秋
だからこそ

考えたい
カラダづくり



インボディ測定+運動・栄養講座

『知って得する！
カラダのセミナー』

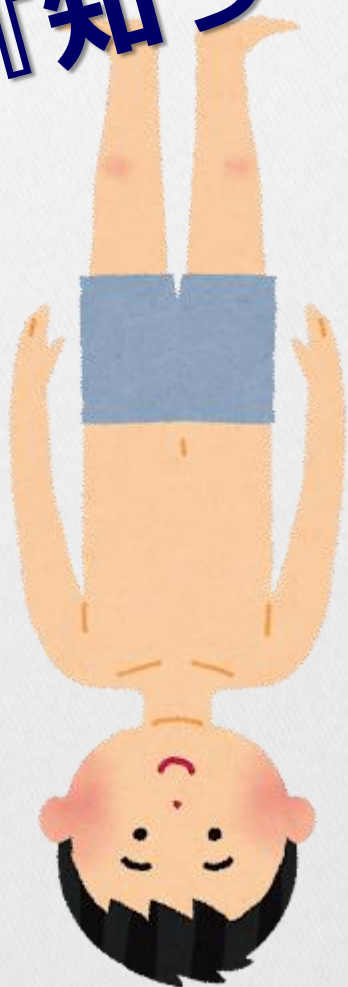
無料

要予約

今月は65歳未満の市民の方対象



託児付き



場所 **武蔵野公会堂**

第1・2合同会議室(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)

時間 **10時~12時**(受付 9時45分~)

定員 10名 ※託児:3名(4か月~未就学児)
(共に申込順・予約制)

お申し込み

☎51-0793(平日8:30~17:00)

(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター
武蔵野市吉祥寺北町4-8-10(保健センター1階)

申込受付期間 9月15日(木)~10月7日(金)