

参加無料

申込受付期間 4/3 (月) ~ 4/20 (木)

令和5年度
インボディ測定と運動・栄養講座

『知って得する！ カラダのセミナー』

日時：4/21 (金) 9時30分~12時 (受付：9時25分)

会場：保健センター 地下1階 多目的ホール

対象：65歳以上の市民 12名 (要予約・申込順)

ペースメーカー使用中の方、測定後1年未満の方はご参加頂けません

たったこれだけで!?
3か月後の自分が変わる??



お申し込み方法

電話か窓口でお申し込みください

☎ 51-0793 (平日8時30分~17時)

武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 (保健センター1階)

(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

