

無料 インボディ測定と運動・栄養講座

託児あり

(6か月～未就学児)

要予約3名



『知って得する！ カラダのセミナー』



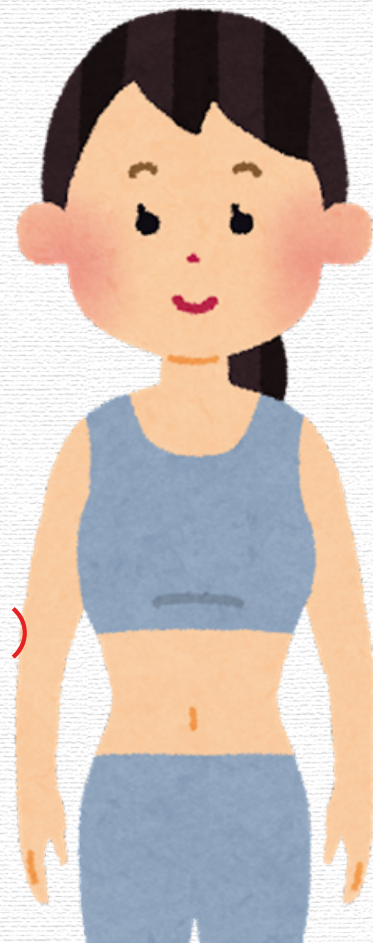
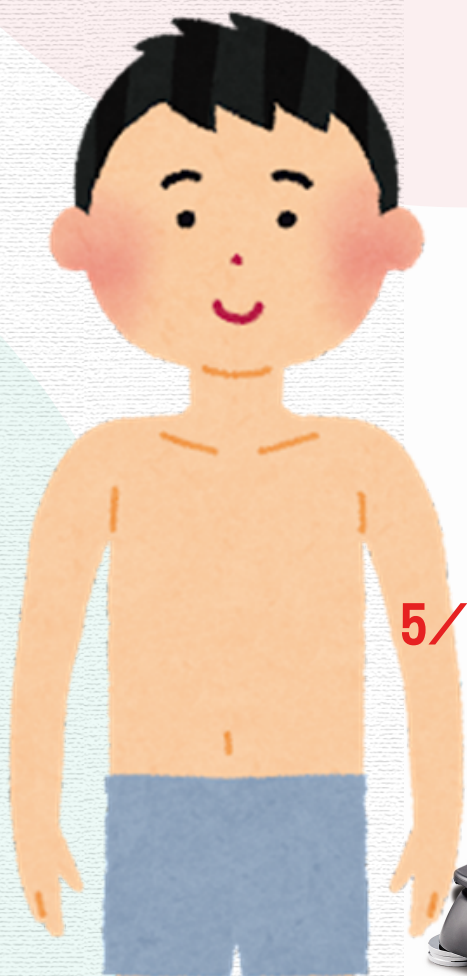
場所 市民会館 地下1階集会室 (託児 2階第1和室)

日時 5/23 (火) 9:50~12:00 (託児 9:40受付)

対象 20歳~64歳の市民

定員 10名 (要予約・申込順)

*ペースメーカー使用中の方、妊娠中の方、測定後1年未満の方はご参加頂けません



申込受付期間
5/1 (月) ~ 5/22 (月)

お申し込み方法

電話か窓口でお申し込みください

☎ 5 1 - 0 7 9 3 (平日8:30~17:00)

武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 (保健センター1階)

(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター