

参加無料

申込受付期間 6/15 (木) ~ 6/30 (金)



インボディ測定と運動・栄養講座

『知って得する！ カラダのセミナー』



会場：商工会館 4階市民会議室 (吉祥寺本町1-10-7)

日時：7/3 (月) 9時55分~12時 (受付：9時50分)

対象：65歳以上の市民 定員：10名 (要予約・申込順)

ペースメーカー使用中の方、測定後1年未満の方はご参加頂けません



たったこれだけで!
3か月後の自分が変わる??



お申し込み方法

電話か窓口でお申し込みください

☎ 5 1 - 0 7 9 3 (平日8時30分~17時)

(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

武蔵野市吉祥寺北町4-8-10
(保健センター1階)

