



武蔵野市内郵便局  
健康づくり支援センター共催

夏休み特別企画

親子で挑戦!

わくわくキッズ食育講座

無料

アイスクリームづくりと

はがきの書き方教室



申込受付期間

7/1(土)~7/15(土)

令和5年7月27日(木)  
午後1時~3時



会場：武蔵野郵便局 3階会議室（西久保 3-1-26）

対象：5歳~小学生と保護者のペア

定員：15組（30名）申込順

講師：健康づくり人材バンク（管理栄養士・健康運動指導士）  
郵便局職員

申込み：7月1日（土）から WEB 申込フォームより

<プログラム>

◆ 子どもは、楽しく学ぶ栄養ミニ講座

◆ 大人は運動講座、ストレッチでリフレッシュ♪

講座の後は、お待ちかね!

◆ おやこ de チャレンジ アイスクリームづくり!! おいしいよ♡

◆ 最後は暑中見舞いのハガキの書き方を教わって、おじいちゃん  
おばあちゃん、お友達? さあ、誰に出そうかな?

大人は運動できる服装・靴で  
お越しください。

子どもはタオル3枚お持ち下さい。

水分補給用の飲み物を  
忘れずにお持ちください!

~問い合わせ先~

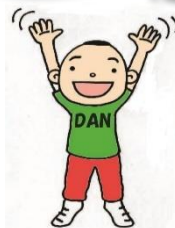
(公財) 武蔵野健康づくり事業団

健康づくり支援センター

武蔵野市吉祥寺北町 4-8-10 (武蔵野市立保健センター内)

TEL 51-0793

(平日午前8時30分~午後5時)



詳しくは HP へ

