

インボディ ミニ測定

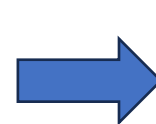
過去に受けた「インボディ測定」から、自分の体がどう変わったかチェックしてみませんか？

※対象※

60歳以上の市内在住で、過去に「知って得する！カラダのセミナー（旧：インボディ測定会）」に参加された方

※測定後1年未満・ペースメーカー使用の方は不可。

■参加歴のない方は、まずは「知って得する！カラダのセミナー」へご参加ください
（↑開催日時は、市報・右二次元コードよりご確認ください）



開催日（令和5年度）	申込受付期間
10月11日(水)	10月2日(月)～10日(火)
11月13日(月)	11月1日(水)～10日(金)
12月8日(金)	12月1日(金)～7日(木)
令和6年1月19日(金)	令和6年1月4日(木)～18日(木)
2月26日(月)	2月15日(木)～22日(木)
3月21日(木)	3月1日(金)～19日(火)

時間：午前10時～12時

場所：保健センター 1階講座室

定員：各月12名（1名につき10分。事前予約制。）

費用：無料

その他：結果表の見方をお渡しします。

測定のみのため、見方説明は行っておりません。

申込：各申込受付期間中に、お電話または窓口で。

（公財）武蔵野健康づくり事業団

健康づくり支援センター

住所：吉祥寺北町4-8-10

電話：0422-51-0793（平日午前8時30分～午後5時）



ホームページ

