

体験食育み食体験

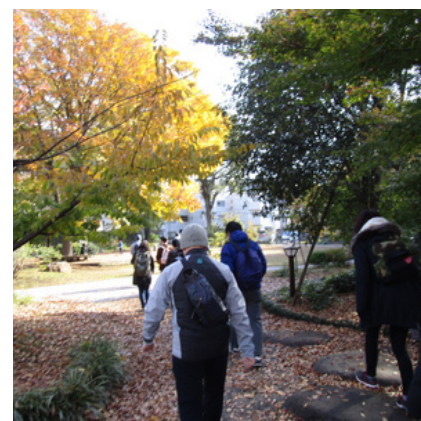
# 親子食育ウォーキング



食育講座  
スーパーでの買い物体験



農園での収穫体験



ウォーキング講座

写真はイメージです



日時：12月26日(火)

時間：9時45分～12時40分ごろ（9時30分受付）

※西部コミセン集合・解散

対象：市内在住、在学、在園 概ね年長～小学3年生と保護者  
10組（子どもと保護者 1組2名まで）

参加費無料  
※要申込

お申し込みは12月1日(金)～12月15日(金)

お申し込み方法

右記二次元コード・ホームページ・またはお電話で  
お申し込みください。多数の場合は抽選となります。

☎0422-51-0793(平日8:30～17:00)



申込フォームは  
こちらから

(公財) 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター  
<http://www.musashino-health.or.jp/k-assport/index.html>

# プログラム

西部コミセンにて親子で食育講座

(健康づくり人材バンク管理栄養士)

子ども

いなげや武蔵野桜堤店にて  
おやつの購入体験

※支援センタースタッフと  
健康づくり推進員が子どもに  
付き添います。

大人

西部コミセン体育館にて  
運動講座

(健康づくり人材バンク健康運動指導士)

農園にて親子で収穫体験

西部コミセンにて体験のふりかえり

(健康づくり人材バンク管理栄養士)

持ち物：水分補給用の飲料・両手が自由になるバッグ・室内履き・  
軍手（親子それぞれ）

おやつ購入代 300円（子どものみ）

動きやすい（土で汚れてもよい）服装・運動靴でご参加ください。

天候により内容を変更する場合があります。

小雨決行

☎ 0422-51-0793

（平日8:30～17:00）

（公財）武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

<http://www.musashino-health.or.jp/k-assport/index.html>

