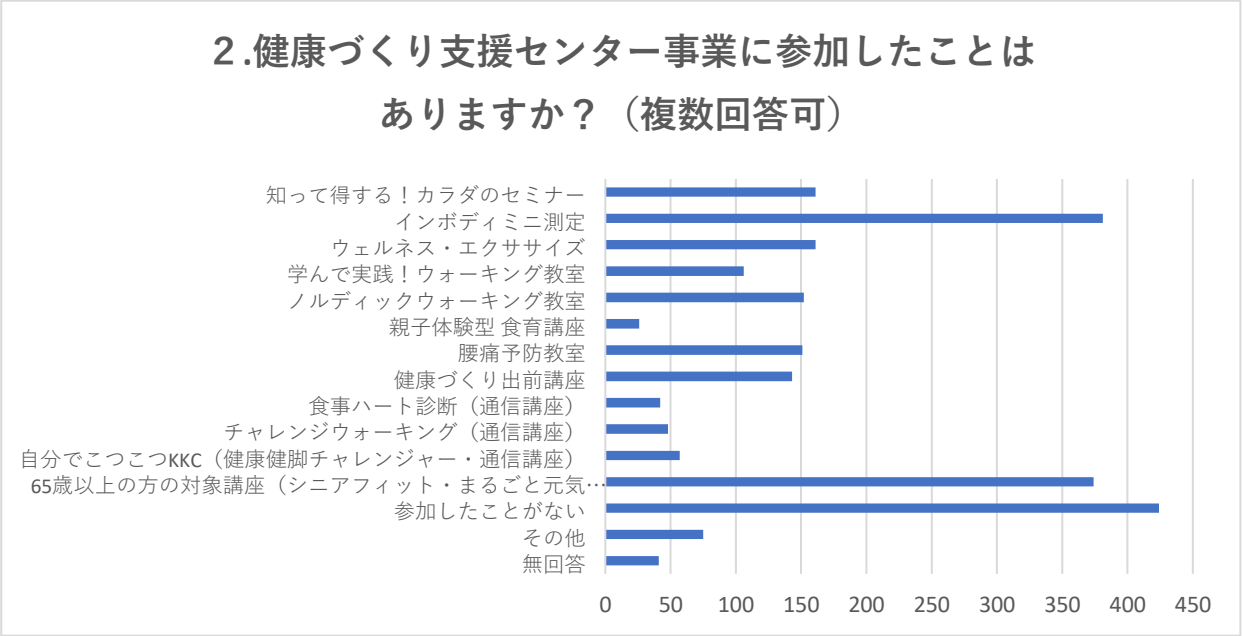
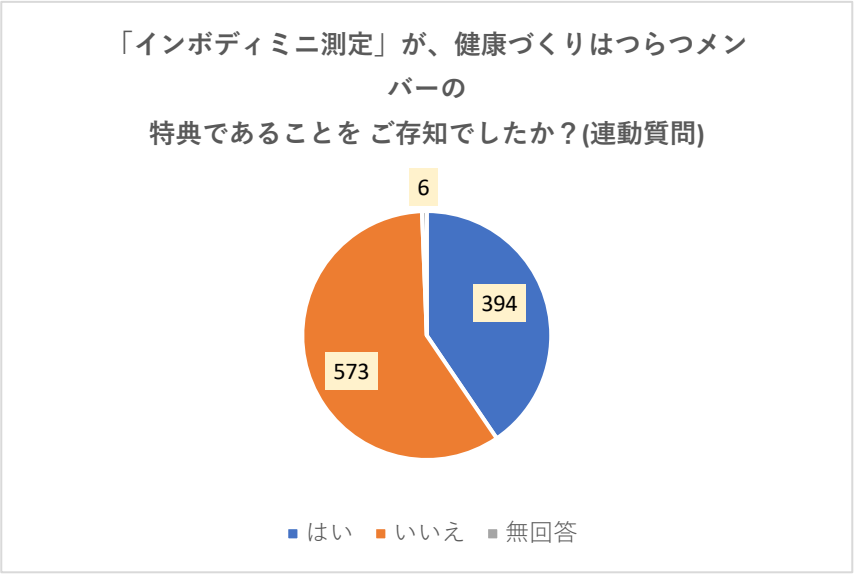
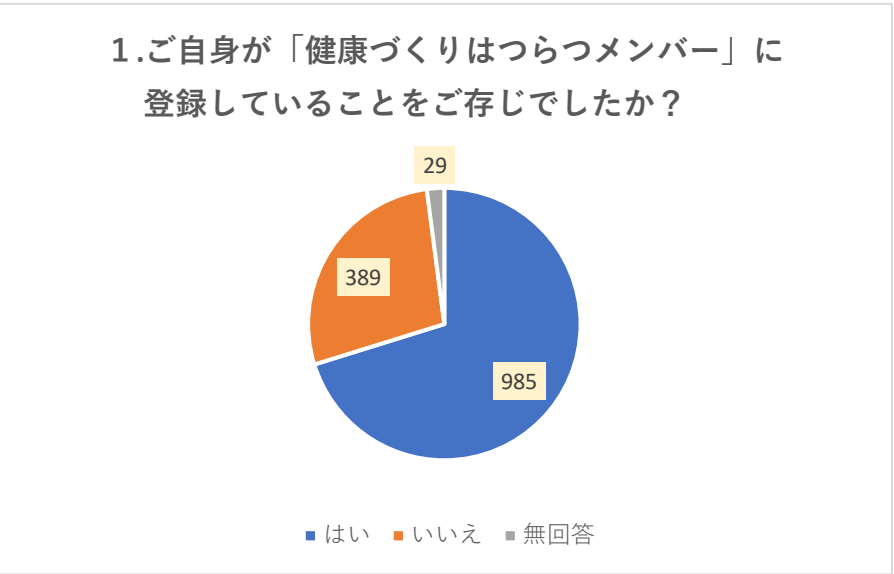
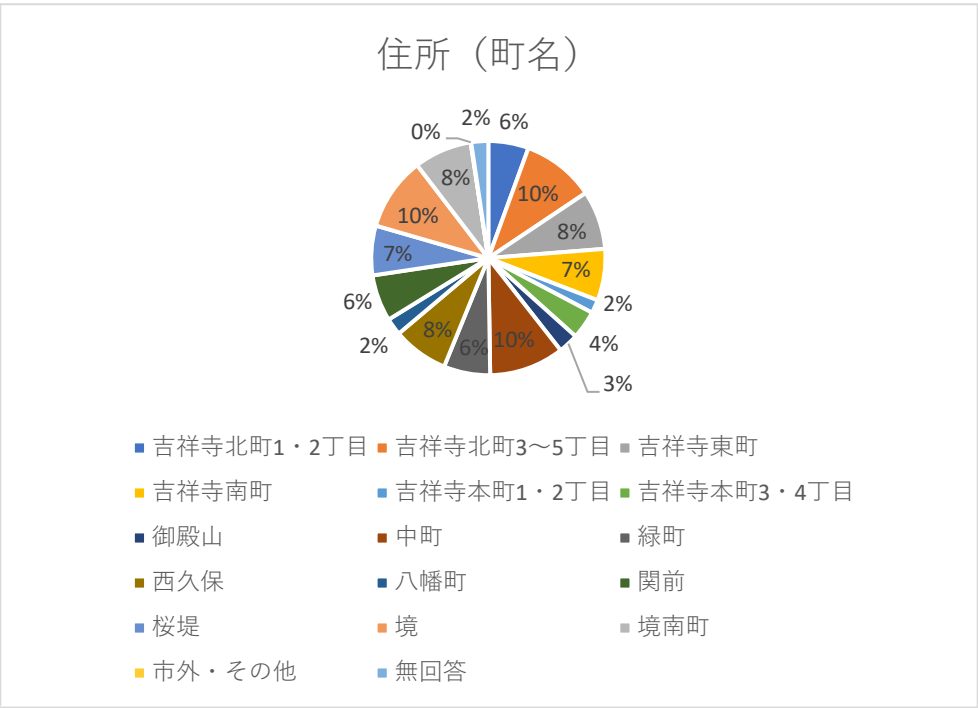
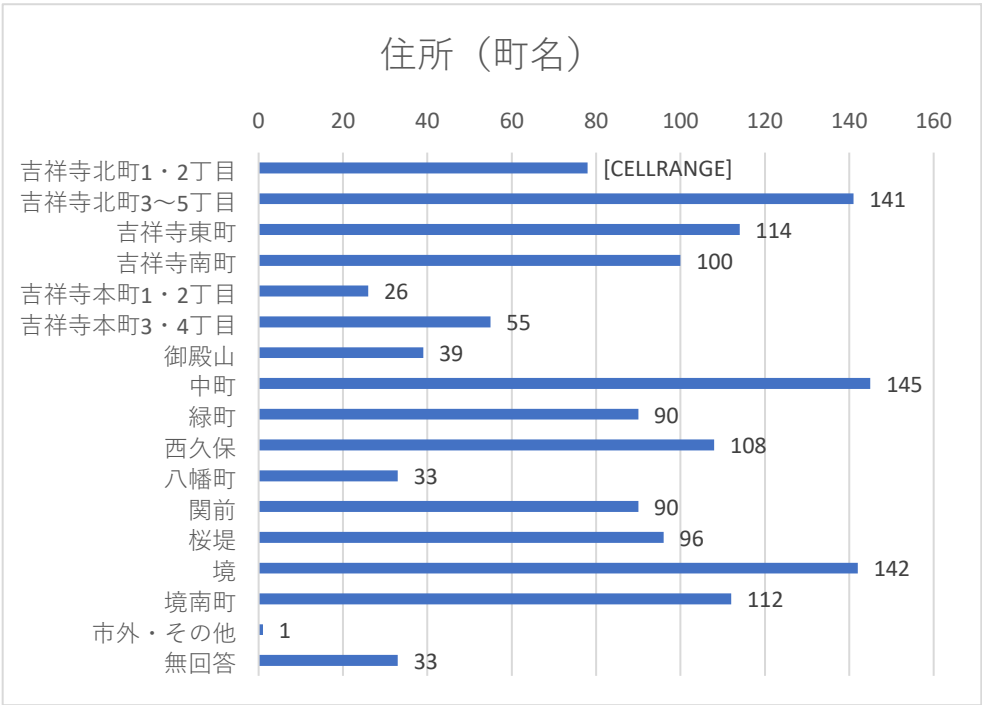
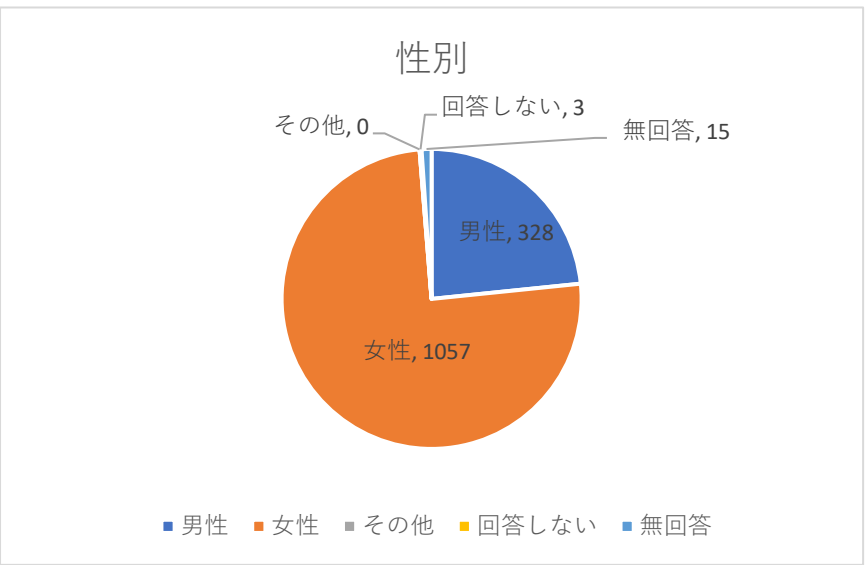
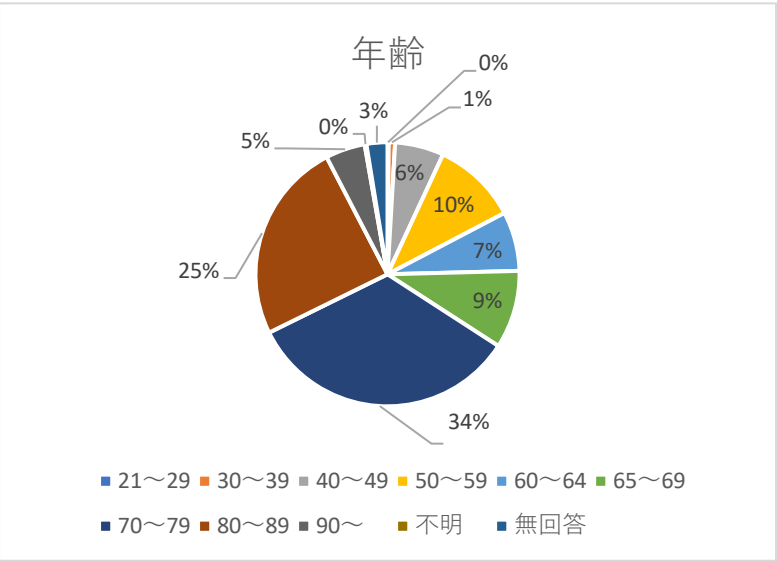
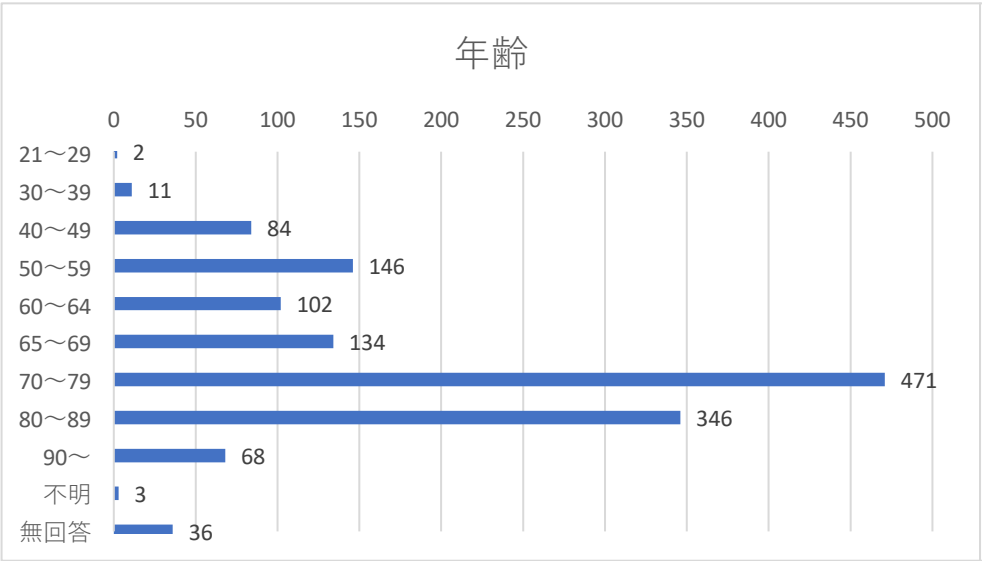
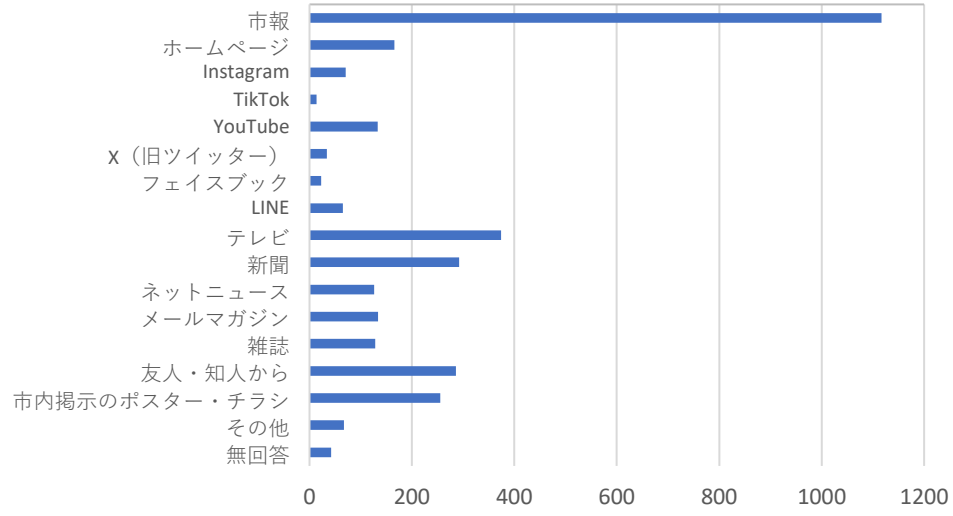


令和7年度 健康づくりはつらつメンバーアンケート集計結果（調査期間：令和8年1月～2月）
調査件数：3,910件（令和7年12月末現在 健康づくりはつらつメンバー登録者） 回答数：1,403件（Web回答344件、紙面回答1,059件）
今回の調査における登録解除数（市外転出・本人希望等）：712件
過去の回答数：令和3年度 409件、令和2年度 163件、令和元年度 252件、平成30年度 332件

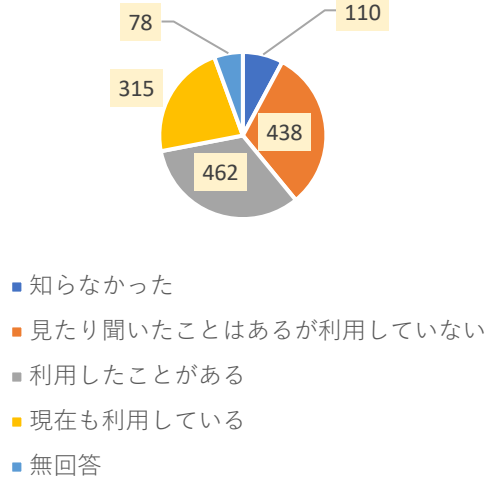


4-1 健康づくり支援センターが発信している情報を見聞きしたことがありますか。

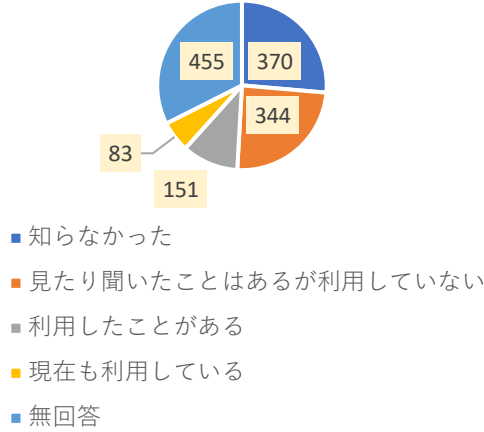
3.日頃健康づくりやその他の情報について、
どこから入手していますか。（複数回答可）



(1) 市報



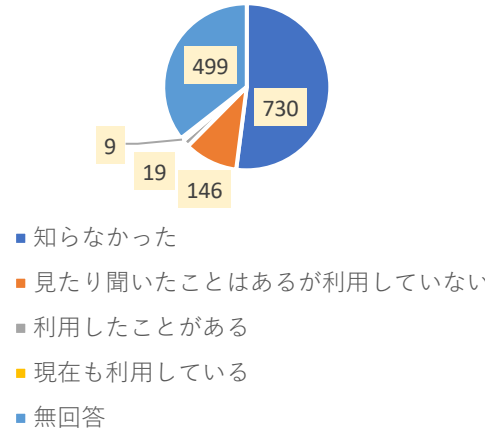
(2) ホームページ



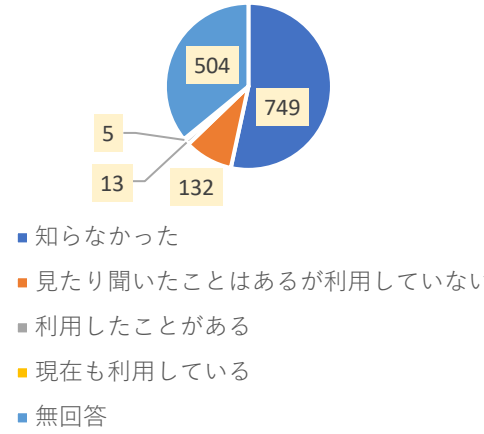
(3) メールマガジン



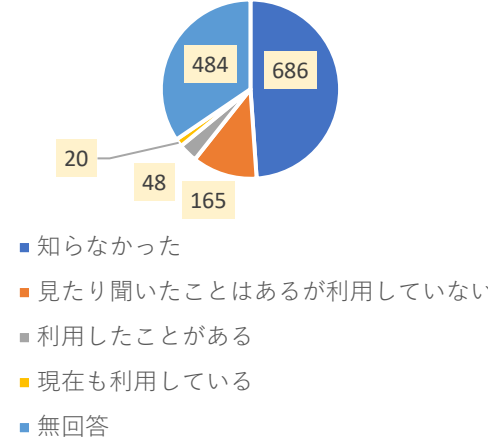
(4) フェイスブック



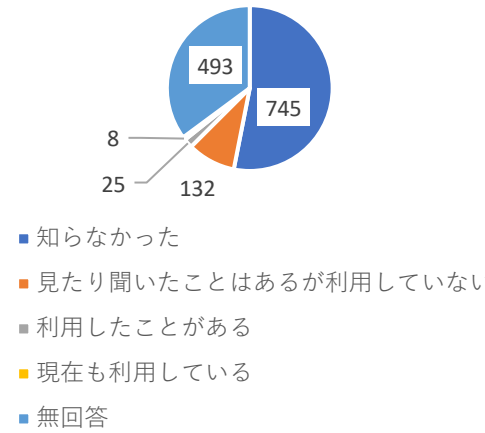
(5) X (旧ツイッター)



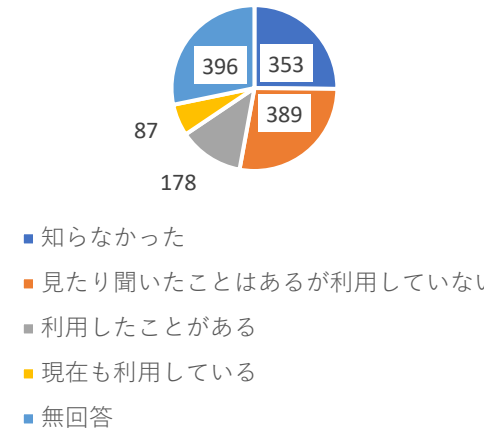
(6) J:COMチャンネル武蔵野三鷹



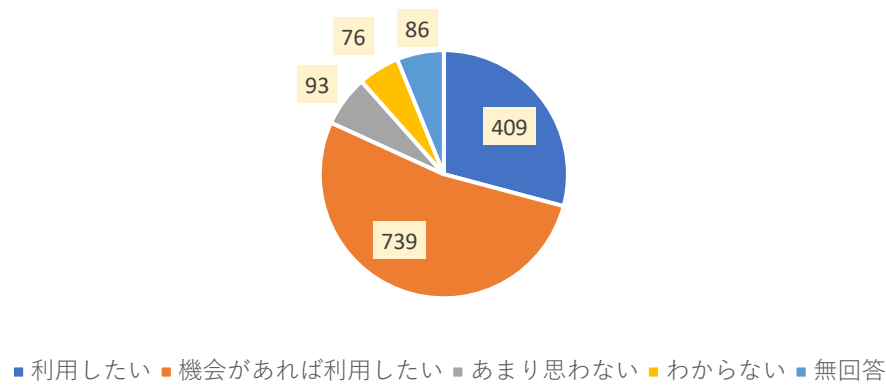
(7) FMむさしの78.2



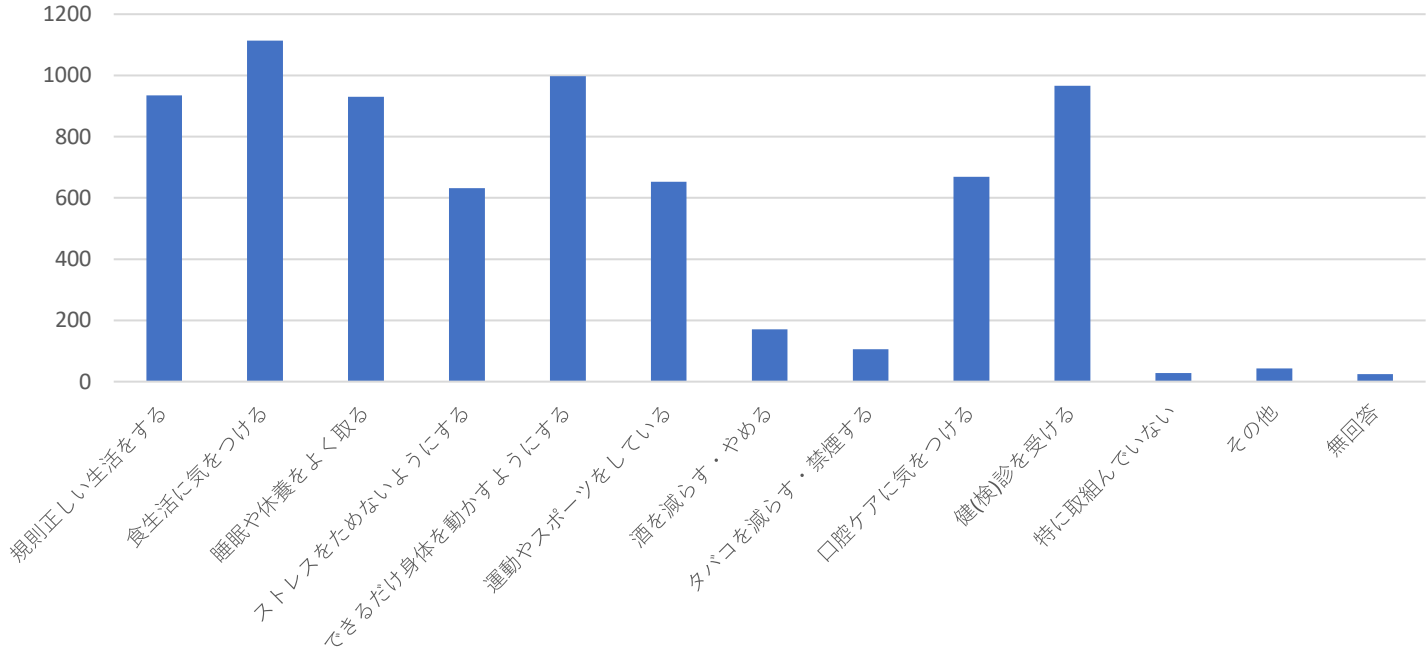
(8) ポスター・チラシ等



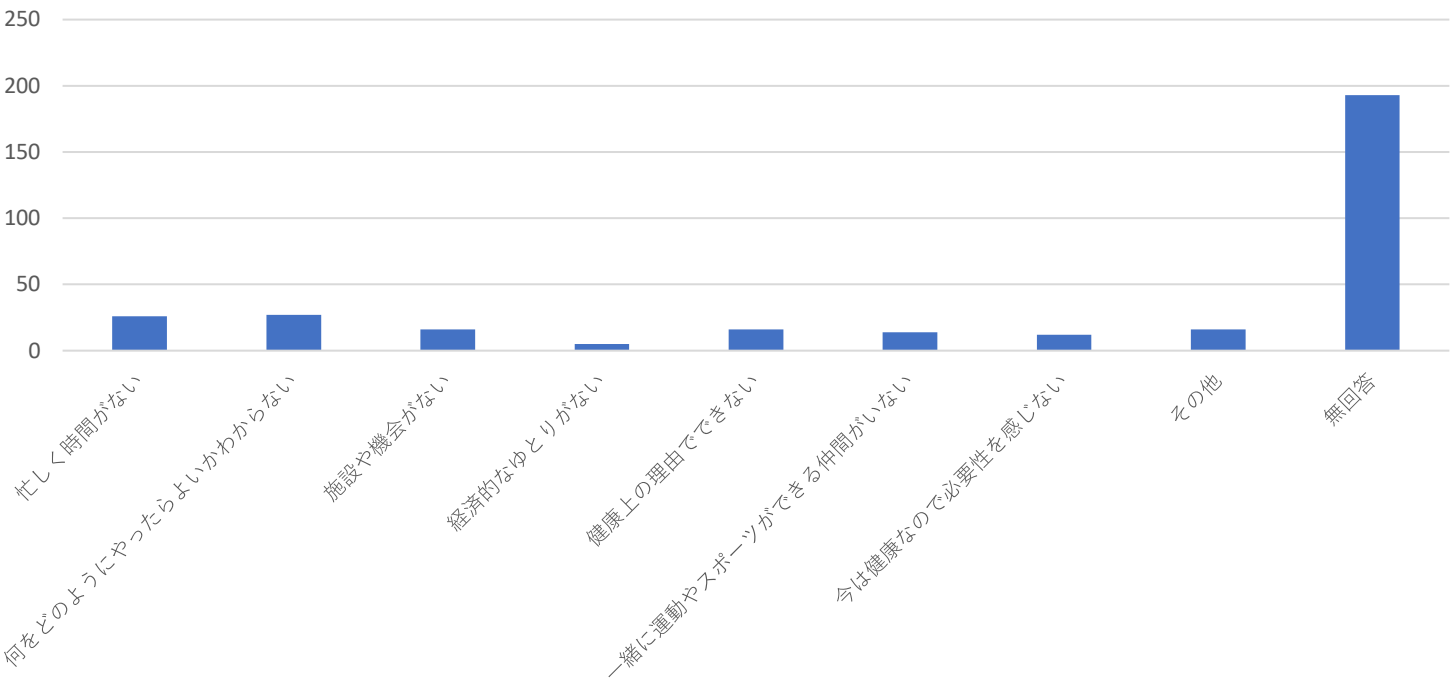
4-2.今後、健康づくり支援センターが発信する
情報を利用したいと思いますか。



5-1.普段生活で気を付けていることが
ありますか。（複数回答可）

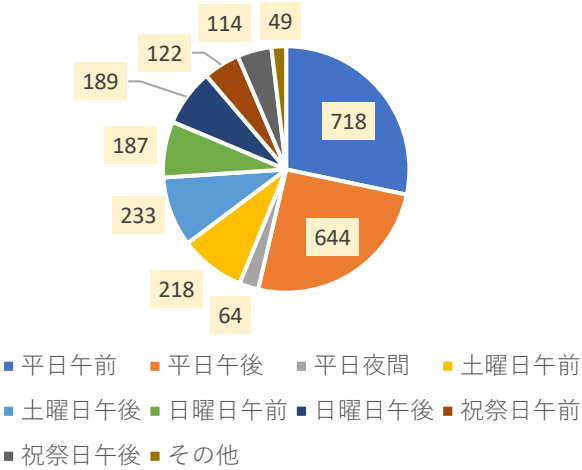


5-2.5-1で「特に取組んでいない」にご回答の方⇒理由をお聞かせください。
（複数回答可）

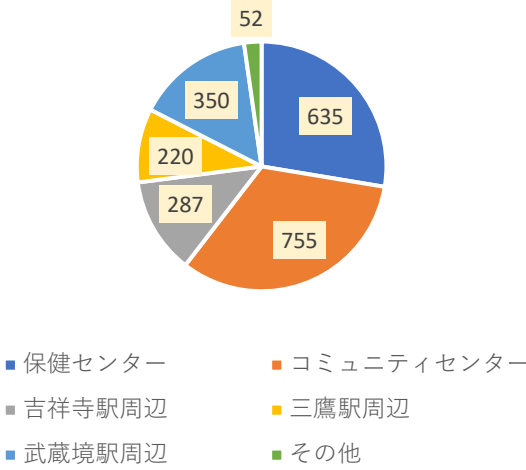


6 健康づくりの講座や教室について、参加しやすい条件や希望をお聞かせください。（複数回答可）

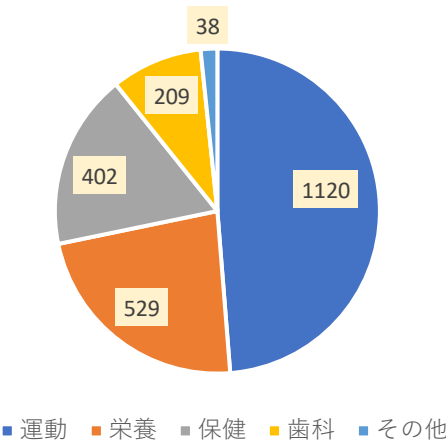
(1) 開催時間等



(2) 開催場所



(3) 講座内容



(4) その他

