

健康づくり団体・サークルの皆さま  
一緒に活動する仲間を  
募集しませんか？



ムサシDANくん



ホームページや SNS 等でご紹介！

## 健康づくり活動団体募集のお知らせ



健康づくり支援センターは、市民の皆さまが、ご自身に合った健康づくりを実践できる機会を広く提供するため、市内で健康づくり活動を行っている健康づくり団体・サークルの情報を、ホームページ等で掲載・ご紹介しております。

一緒に活動する仲間を募集している健康づくり団体・サークルの皆様、地域の皆様の健康づくりにお役立ていただける情報をお届けするため、ぜひご協力をお願いいたします。

(公財) 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

◆以下の①～⑦全てを満たす団体が対象になります。

- ①健康づくり活動を行っている（運動・スポーツ、栄養・食生活等）団体である。
- ②非営利団体または健康づくり応援パートナー企業である。（実費のみは可）
- ③宗教、政治的な活動を伴わない団体である。
- ④20歳以上の武蔵野市民が新たに参加できる。
- ⑤団体の所在または活動場所が市内である。  
\* 活動内容が登山等の場合はこの限りではない。
- ⑥定期的に月1回以上、継続して半年以上の活動が行われている。（予定含む）  
\* ただし、栄養・食生活に関する活動団体はこの限りではない。
- ⑦参加者募集に関する、武蔵野市民及び健康づくり支援センターからの連絡・問合せに対応できる。

◆ご提出物

・活動紹介票（次ページ）

・活動中のカラー写真（3枚まで）

画像データを以下のアドレスまでお送りください。カラーで掲載しますので、なるべく鮮明なデータをお送りください。なお、メールの件名には「活動団体写真：〇〇〇（団体名）」とご記入ください。

送付先：[kenkoudankun@musashino-health.or.jp](mailto:kenkoudankun@musashino-health.or.jp)

※画像データがない場合は、写真の郵送でも可です。

※複数の画像をお送りになる場合は、掲載の優先順位をお示しください。



◆上記2点を、健康づくり支援センターにご提出ください。（郵送／FAX／メール／窓口へ持参）

<ご登録・お問い合わせ>

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 4-8-10  
（公財）武蔵野健康づくり事業団  
健康づくり支援センター  
電話 0422-51-0793 FAX 0422-51-0730  
（平日 8:30～17:00）



**健康づくり活動団体 活動紹介票**

団体名：

運動強度： 低 ・ 中 ・ 強

当てはまるものに○をしてください

URL： http://

ホームページがあれば、アドレスを記入してください

活動内容：

例) フォークダンス、フラダンス

活動日時：

例) 毎週月曜日  
午前 10 時 30 分から 11 時 30 分

活動場所：

例) ○○コミセン 和室

費用：入会金 円 ・ 月謝 円

例) 入会金なし 月謝 1,500 円

年齢層：

例) 50～70代

男女比：

例) 0：1

初心者参加： 可 ・ 否

例) 可

連絡先：氏名 ☎

例) お名前○○ (フリガナ)  
☎ ○○-○○○○

団体PR文（新規参加希望者に対してなど、ご自由にお書きください）：

例) 毎週1回和気あいあいと楽しく活動しています。興味のある方はぜひご連絡お待ちしております！

◇書類等送付先住所：

◇（連絡先）氏名： ☎

連絡が取りやすい時間帯：

◇メールアドレス：

◇活動中の写真（○をお付けください）： データ送付 ・ 郵送(写真) ・ なし

事務局使用欄：

キ  
リ  
ト  
リ