

「健康づくりはつらつメンバー」特典！

インボディ ミニ測定

無料

前回測定からのカラダの変化をチェックしてみよう！

<令和8年度 年間日程>

	実施日	受付開始日		実施日	受付開始日
4月	14日(火)・21日(火)	4/1	10月	15日(木)・21日(水)	10/1
5月	21日(木)・26日(火)	5/1	11月	9日(月)・18日(水)	10/15
6月	3日(水)・15日(月)	5/15	12月	15日(火)・21日(月)	12/1
7月	16日(木)・29日(水)	6/15	令和9年 1月	22日(金)・29日(金)	1/15
8月	20日(木)・28日(金)	8/3	2月	12日(金)・15日(月)	2/1
9月	14日(月)・29日(火)	8/17	3月	12日(金)・25日(木)	2/15

★対象:「知って得する！カラダのセミナー」に参加したことのある「健康づくりはつらつメンバー」の方

※妊娠中の方、ペースメーカーを使用中の方、前回測定後1年未満の方はご参加頂けません。

★時間:午前10時30分～11時40分のうち(1名につき5～10分程度)

★場所:武蔵野市立保健センター 1階 講座室

★定員:10名(申込順)

★申込方法:事前予約制 電話(0422-51-0793)または直接健康づくり支援センター窓口へ

※結果の見方表をお渡しします。(結果の説明、個別相談は行っておりません)

◆お問い合わせ・お申込み◆

☎0422-51-0793(平日 8:30～17:00)

武蔵野市吉祥寺北町 4-8-10(武蔵野市立保健センター1階)

(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

お電話か窓口でのお申込みになります！

