

親子いっしょに！ Vol. 1

けんこう★からだづくり

公益財団法人
武蔵野健康づくり事業団
健康づくり支援センター

<http://www.musashino-health.or.jp/>

「けんこう★からだづくり応援 NEWS」をリニューアル！

主に3歳から就学前の子どもと保護者が親子一緒に楽しく取り入れられる生活習慣改善に役立つ情報をお届けします。成長していくなかで「生活習慣病にならないことが大切」と伝える手段や今出来ることは何なのか？自ら興味を持ち、自然に身につけていく、そのきっかけづくりを目指しています。どうぞお役立てください。

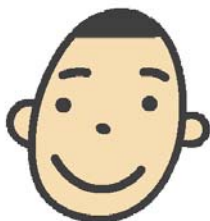
特集

...(P6)

“健康づくり推進員のページ”

千川保育園のみんなと
だんだん体操したよ～

ムサンDANくん



知ってる？

Vol.1スペシャル

巻末のクイズに答えて
DANくんストラップを
もらおう！



“親子一緒に！実践シリーズ”

【保健】...(P2)

親子で生活習慣病予防

【栄養】...(P3)

親子でおいしい実験！

【運動】...(P4)

親子でからだを動かそう！

“イチオシ事業の紹介”



...(P5)

毎日忙しいお父さん、お母さん！
自宅できる健康づくり

「食事♡診断」