

親子いっしょに！ Vol. 3

けんこう★からだづくり

公益財団法人
武蔵野健康づくり事業団
健康づくり支援センター

<http://www.musashino-health.or.jp/>

3歳～就学前の子供と保護者
への健康づくり情報を掲載！



【第5回 けんこう★からだづくり絵画コンテスト】

優秀賞作品 大黃 晋盛さん（武蔵野市立大野田小学校 4年）

“親子一緒に！実践シリーズ”

【保健】家族みんなで見直そう！「うがい・手洗い」…(P2)

【栄養】畑やスーパーで野菜クイズにトライ！…(P3)

【運動】「基本の動き36」できるかな？…(P4)

“健康づくり推進員のページ”

我が家の食育 …(P5)

“イチオシ事業の紹介”

facebook 始めました！…(P6)

“就学前の子どもとパパ・ママへ 耳寄り情報”

子育て支援施設“いこつど”…(巻末)

巻末のクイズに答えて
DANKんストラップを
もらおう！

