

親子いっしょに！ Vol. 4

# けんこう★からだづくり

公益財団法人  
武蔵野健康づくり事業団  
健康づくり支援センター

HP

<http://www.musashino-health.or.jp/>

facebook

<https://www.facebook.com/kenkoudankun>

3歳～就学前の子どもと保護者の健康づくりに役立つ情報を掲載



【第5回 けんこう★からだづくり絵画コンテスト】  
優秀賞作品 川崎 天勢さん（第四小1年生：受賞時）

巻末のクイズに答えて  
DANKくんストラップを  
もらおう！

“親子一緒に！実践シリーズ”

【保健】はじめよう！お口とからだのけんこうづくり …(P2)

【栄養】子どもに大切な“おやつ”で食育！ …(P3)

【運動】親子でやってみよう！運動遊び …(P4)

“健康づくり推進員のページ”

～子どもの野菜足りていますか？～ …(P5)

“イチオシ事業の紹介”

食事♡診断・食育出前型教室 …(P6～7)

“就学前の子どもとパパ・ママへ 耳寄り情報”

子育て応援スペース

とことこ

…(巻末)

