

親子いっしょに！ Vol. 5

# けんこう★からだづくり

公益財団法人  
武蔵野健康づくり事業団  
健康づくり支援センター

HP

<http://www.musashino-health.or.jp/>

facebook

<https://www.facebook.com/kenkoudankun>

3歳～就学前の子どもと保護者の健康づくりに役立つ情報を掲載



【第6回 けんこう★からだづくり絵画コンテスト】  
最優秀賞作品 井口 瑞姫さん（第四小1年生）

巻末のクイズに答えて  
DANKくんストラップを  
もらおう！

“親子一緒に！実践シリーズ”

- 【保健】 見直そう！親子の生活習慣 …(P2)
- 【栄養】 うちの子、何をどれだけ食べたらいいの？ …(P3)
- 【運動】 親子でやってみよう！運動遊び 第2弾 …(P4)

“健康づくり推進員のページ”

我が家の食育（秋本推進員） …(P5)

“イチオシ事業の紹介”

健康づくり出前講座  
あなたの地域にDANKくんが行きます！ …(P6～7)

“就学前の子どもとパパ・ママへ 耳寄り情報”

サニーママ武蔵野 …(巻末)

