



# InBody測定会

健康づくりの第1歩は自分の“カラダ”を知ること。  
インボディ測定で、自分のカラダと向き合ってみませんか？  
知って得する講座もセット♡

## 7月5日(木)

1回目：午前10時 (受付9時45分)

2回目：午前10時45分 (受付10時30分)

※測定と講座で2時間程度かかります

★場所：武蔵野公会堂 (第3第4会議室)

★年代：武蔵野市在住の50歳代までの女性

※妊娠中の方、ペースメーカーを使用中の方、  
測定後1年未満の方はご参加頂けません。

★定員：各10名 (申込順)

★託児：12名 (※4カ月～未就学児まで 申込順)

★講師：健康づくり人材バンク

※個別相談は行っておりません。

**6月1日(金)から受付開始**

お電話または直接健康づくり支援センターへ



<問合せ・申込み>

(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター(保健センター1階)

武蔵野市吉祥寺北町4-8-10

☎51-0793

(平日8:30~17:00 ※祝祭日を除く)