



InBody測定会

健康づくりの第1歩は自分の“カラダ”を知ること。
インボディ測定で、自分のカラダと向き合ってみませんか？
知って得する講座もセット♡

2019年

1月24日(木)

1回目：午前10時(受付9時45分)

2回目：午前10時45分(受付10時30分)

※測定と講座で2時間程度かかります

★場所：武蔵野公会堂(3階 第3第4会議室)

★年代：武蔵野市在住の50歳代までの女性

※妊娠中の方、ペースメーカーを使用中の方、
測定後1年未満の方はご参加頂けません。

★定員：各10名(申込順) ※事前申込制

★託児：12名(※4カ月～未就学児まで 申込順)

★講師：健康づくり人材バンク

※個別相談は行っておりません。



2019年

1月4日(金)から受付開始

お電話または直接健康づくり支援センターへ

<問合せ・申込み>

(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター(保健センター1階)

武蔵野市吉祥寺北町4-8-10

☎51-0793

(平日8:30~17:00 ※祝祭日を除く)