

★健康づくり はつらつメンバーの集い★

当日登録できます

講師：健康づくり人材バンク
健康運動指導士

託児付き
強度のある運動

ボクシング
エクササイズ

無料

健康づくりはつらつメンバーとは
自ら健康づくりを意識した生活を実践する武蔵野市民を応援する登録制度です。特典があります。

託児：9名 4ヶ月から未就学児 参加者お一人に1名までとさせていただきます。

平成30年 **2**月**4**日(日) 午前10時～11時30分
(受付9:30)

場所 **吉北コミセン** 体育館

吉祥寺北町1-22-10 吉祥寺駅北口よりムーバス 北西循環 吉北コミセン前

定員 **30**名

＜持ち物など＞

- ・運動のできる服装
(体育館は暖房がありません)
- ・室内用運動靴
- ・飲み物
- ・タオル

＜お申込み＞

(公財) 武蔵野健康づくり事業団
健康づくり支援センター
吉祥寺北町4-8-10 (保健センター1階)

☎51-0793 または直接 定員になり次第締切
(2018年1月4日からの平日8:30～17:00 *祝祭日を除く)
(先行予約：メルマガ会員の方、12月20日～12月26日)

簡単★便利なメルマガ会員限定の先行予約の特典があります！
随時 会員登録 受け付け中

★くわしくはHPをご覧ください★



HPはこちらから

