

# 健康づくりはつらつメンバー特典！ 「むさしの健康づくり応援ニュース」

メルマガ読んで健康づくり！

講座・イベントの案内も配信！（一部先行予約の特典あり）

## これまでのお届け内容（例）

<健康づくり記事>

- 栄養満点時短レシピ「シラスの和風パスタ」
- やってみよう！自宅で体力測定！

<講座案内・先行予約！>

- 毎回大人気のボクシングエクササイズ
- 大好評！ウォーキング講座
- 親子で楽しく参加！食育講座

健康づくりに役立つ情報が DANDAN 届くよ♪



## 登録のしかた

1

- ・ dan@star7.jpへ空メールを送る



2

- ・ 「むさしの健康ニュース」からメールが届く
- ・ 本文中に記載されているURLにアクセス

3

- ・ 画面に沿って必要事項を登録

月2回程度メルマガが届きます♪



（公財）武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

☎ 0422-51-0793 〒180-0001 武蔵野市 吉祥寺北町 4-8-10  
<http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html>