

# 「むさしの健康づくり応援ニュース」

メルマガ読んで健康づくり！

健康づくり講座やイベントの案内も配信！

(はつらつメンバー限定の一部先行予約特典あり)

## ～これまでのお届け内容を一部ご紹介～

<健康づくり記事>

- 栄養コ・ス・パ満点！時短レシピ「人参簡単きんぴら」
- 効果抜群なウォーキングをするには？
- 健康あるある☆クイズ

<講座案内・先行予約>

- 親子で楽しく参加！食育出前型教室
- 大好評！ウォーキング講座
- 託児付きインボディ測定会

他にも「男性限定」「女性限定」「親子で参加できる講座」など、健康づくりに役立つ情報が DANDAN 届くよ♪



ムサシDANくん

## 登録のしかた

1

・ dan@star7.jpへ空メールを送る



2

・ 「むさしの健康ニュース」からメールが届く  
・ 本文中に記載されているURLにアクセス

3

・ 画面に沿って必要事項を登録

月2回程度メルマガが届きます♪



(公財) 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

☎ 0422-51-0793 〒180-0001 武蔵野市 吉祥寺北町 4-8-10

<http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html>