

# むさしの健康づくり応援ニュース

メルマガ読んで健康づくり！

講座・イベントの案内（一部先行予約あり）も配信！

## 健康づくりはつらつメンバーの方

先着 **100** 名様限定！！

5月～10月の間モニター登録をして、  
簡単なアンケートに3回ご協力いただいた  
方へ図書カード **500** 円を差し上げます！



## 登録のしかた

1

・ dan@star7.jpへ空メールを送る



2

・ 「むさしの健康ニュース」からメールが届く  
・ 本文中に記載されているURLにアクセス

3

・ 画面に沿って必要事項を登録

5月から月2回程度 役に立つメルマガが届きます♪



(公財) 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

☎ 0422-51-0793 〒180-0001 武蔵野市 吉祥寺北町 4-8-10

<http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html>