

平成29年度 健康体操教室 年間カレンダー

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	1	2	休	4	5	6					1	2	3	
2	3	4	入門	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
30																				

7月							8月							9月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
						1			1	休	3	4	5							1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	休	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	休	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	休	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	休	31			24	25	26	27	28	29	30	
30	31																				

8月はお休みです

10月							11月							12月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	入門	5	6	7				1	2	3	4							1	2
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	休	28	29	30	
														31							

1月							2月							3月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
	1	2	休	4	5	6					1	2	3							1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17		
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	休	22	23	24		
28	29	30	31				25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31		

(水)「ストレッチ&脳トレ」「転倒予防&脳トレ」(高齢者向け)

- 祝祭日、年末年始、8月はお休みになります
- 予約は不要ですが、教室開始20分前より先着順で受け付け。定員になり次第締め切り
- 4月5日、10月4日は入門クラスになります。10:00~11:15(教室初参加の方のみ、定員30名)