

参加無料

♡ママのための♡ 健康講座と親子 de 体操

6月11日 (火)

- ・栄養講座
【悩まない離乳食のポイントは
ママの食事】

管理栄養士

- ・親子 de 体操

健康運動指導士

7月23日 (火)

- ・歯科講座
【親子でピカピカ
☆健口歯育て】

歯科衛生士

- ・親子 de 体操

健康運動指導士

時 間：午前10:30～11:40 (受付 午前10:15～)

定 員：親子15組30名 (6ヶ月～1歳未満児対象)

場 所：吉祥寺南町コミセン 1F けやき (和室)

講 師：健康づくり人材バンク

～講座開催時のご注意～

親子で受けて頂く講座となりますので
お子様のお預かりはございません。

親子一緒に楽しい体操と
うれしい子育ての
ヒントになるお話つき

申し込み：5月23日 (木) 午前10時より受付開始

吉祥寺南町コミセン窓口または電話にて

(吉祥寺南町 3-13-1)

☎ 43-6372

共 催：吉祥寺南町コミュニティ協議会
健康づくり支援センター

