

# 健康づくり応援NEWS

発行 (公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

NO.38(2014,1)

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。2020年東京オリンピック開催が決まり、普段運動とは縁遠い方も何かしてみたくなったのではないのでしょうか？

健康づくり支援センターでは『自分の健康は自分で守ろう!』を合言葉に、皆様の健康づくりをお手伝いしています。運動を含め様々なプログラムがありますので、皆様の健康づくりにお役立てください。

## 「第6回作文コンテスト」 大人の作文 大募集!

**テーマ:「私の!我が家の!健康づくり」**  
~健康に生活するための体験談・今年挑戦したいこと など~

- ◆600字~1200字程度の作文・ご本人自身の創作で未発表のもの  
\*様式は不問
- ◆応募資格:武蔵野市在住・在勤の方
- ◆応募期間:郵送・メール⇒平成26年1月1日(水)~31日(金)午後5時必着、直接持参⇒1月6日(月)~31日(金)の平日午前9時~午後5時

★最優秀賞1名  
★優秀賞2名  
(賞状・副賞)

◆発表:2月中旬に文書で通知

- ◆表彰式:3月15日(土)9時45分より「健康づくりの集い」にて(会場:スイングホール)予定  
※ご応募いただいた作品は当コンテストに使用させていただくほか、健康づくり応援ニュースや健康づくり支援センターホームページ等でご紹介させていただきます。

- ◆応募方法:応募作品に①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④性別⑤年齢を記入の上、応募期間内に健康づくり支援センター(下記参照)へお送りください。なお、メールでの応募は「Wordで作成した原稿」に限らせていただきます。【期間限定応募専用メールアドレス】  
sakubun@musashino-health.or.jp

【参加賞】  
読み物としても面白い!  
一般の方からアスリートまで使える1冊  
「JISS国立スポーツ科学センターのレシピ本」

- ◆〒180-0001  
武蔵野市吉祥寺北町4-8-10  
武蔵野市立保健センター1F  
(公財)武蔵野健康づくり事業団  
健康づくり支援センター  
「第6回作文コンテスト」係

オリンピックが東京にやってくる!  
これを機に何か始めてみようかな...

## 平成26年度 健康づくり推進員を大募集!

- |      |                                                            |
|------|------------------------------------------------------------|
| 募集要項 | 市民の健康づくり活動を積極的に推進できる市内在住の健康な方                              |
| 募集人数 | 10名程度(面接あり)                                                |
| 任期   | 平成26年4月1日~平成27年3月31日(研修あり、年度ごとに更新)                         |
| 報酬   | 月額36,600円(月に10回程度活動します)                                    |
| 応募方法 | 履歴書(市販のもの)に活動可能日と時間帯を明記、志望理由(1000字程度・様式自由)                 |
| 応募締切 | 平成26年2月7日(金)必着で郵送又は直接武蔵野市健康課へ                              |
| 説明会  | 会場:武蔵野市立保健センター<br>①平成26年1月28日(火)午後2時~ ②平成26年1月29日(水)午前10時~ |

応募説明会は2回  
とも同じ内容です。  
ご都合の良い日に  
直接どうぞ!

## 健康づくり人材バンク登録者募集!

健康づくり支援センターでは、健康づくりに関する講座の講師や教室の指導ができる健康関連の専門職を募集しています。ぜひ資格を活かして仕事をしてみませんか?

- |      |                                                                                       |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 募集要項 | 市民の健康づくりに関する要望に基づくプログラムの企画立案、実施                                                       |
| 募集職種 | 医師・保健師・管理栄養士・栄養士・薬剤師・歯科医師・歯科衛生士・健康運動指導士・理学療法士・5年以上の指導経験のある運動の専門家(親子体操指導・着ぐるみ経験あればなお可) |
| 登録人数 | 各職種若干名(面接あり)                                                                          |
| 謝礼   | 1回(3時間程度)11,000円                                                                      |
| 応募方法 | 履歴書(市販のもの)に活動可能日と時間帯を明記、志望理由(1000字程度・様式自由)<br>資格証明書の写しや指導歴などの分かるもの                    |
| 応募期間 | 1月15日(水)~2月7日(金)必着で郵送又は直接健康づくり支援センターへ                                                 |