

～武蔵野市内で営業している店舗の皆様～



お客様もスタッフも健康づくり！

「健康づくり出前講座」が無料で利用出来ます！

運動プログラム

- ・腰痛予防教室・肩こり予防体操・膝痛予防体操・かんたんヨガ・姿勢すっきり骨盤ヨガ
- ・ピラティス・ダンス・ストレッチ・背骨コンディショニング

講座プログラム

- ・間違いだらけの食の常識・食選力で身体リフォーム・アンチエイジングの鍵は食にあり
 - ・魚の缶詰活用術・コレステロールってな～に！・今日から出来る簡単骨ケア
- ～80種類以上から選べます～

《健康づくり出前講座プログラム》を店舗で実施すると…
～こんなメリットが～



①顧客やスタッフの健康づくりで地域貢献出来ます！

《健康づくり出前講座プログラム》は保健師・管理栄養士・健康運動指導士等、60名以上いる健康づくりの専門家による健康づくり情報をお届けします。お客様やスタッフのニーズに合う健康講座を開催することが、地域の健康づくり啓発に繋がり、地域貢献になります。店舗内に実施スペースがない場合は支援センターで手配が可能です。

②武蔵野市民に店舗の紹介が出来ます！

ご希望があれば、貴店が参加者を募集するためのチラシを用意します。貴店舗内で利用の他、健康づくり支援センターが市民に配信しているメルマガや健康づくり推進員の地域での活動などでもご紹介が可能です。健康講座と一緒に貴店舗の紹介や宣伝にも繋がります。

③店舗イベントの集客力アップになります！

商品や店舗紹介を健康講座と区分し設定いただければ、店舗イベントにご利用いただけます。健康づくり出前講座プログラム掲載内容以外でご希望される場合はご相談ください。

《健康づくり応援パートナー店》に登録をお願いいたします。

健康づくり支援センター事業にご賛同ご協力いただける武蔵野市内で営業している店舗。～随時募集中～

《健康づくり出前講座プログラム》

全プログラム及び詳細は～あなたの地域に健康講座をお届けします！～に掲載しています。

申込・問合せ 〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 4-8-10 電話 51-0793

(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

