

参加費無料

健康づくりはつらつメンバーの集い

椅子ヨガ

シニアの
ための

DANくんプレミアムグッズプレゼント!

令和元年9月26日(木)

午前10時～11時30分 (受付9時45分～)

武蔵野商工会議所4階 ゼロワンホール

武蔵野市吉祥寺本町1-10-7



対象：運動可能な**60歳以上**の健康づくりはつらつメンバー (当日登録可)

※健康づくりはつらつメンバーとは自ら健康づくりを意識した生活を実践する武蔵野市民を応援する登録制度です。

定員：**30名** (申し込み順、定員になり次第締め切り)

服装：運動のできる服装 (着替え場所はありません)

持物：運動靴、汗拭きタオル、水分補給飲料

講師：健康づくり人材バンク 健康運動指導士

申込：**9月2日 (月) 午前8時30分から受付開始**

健康づくり支援センター窓口または電話にて

(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 保健センター1階

☎0422-51-0793 ※平日のみ受付

簡単★便利な
はつらつメンバー
メルマガ会員限定
先行予約の特典あります
当イベントの先行予約
期間8月26日(月)～29日(木)
随時会員登録受付中☆
くわしくはHPで☆



↑HPはこちらから