



武蔵境自動車教習所共催

美しいカラダと豊かな心を育む 食事のお話&イスヨガ

1月26日(金)

午前10時~午前11時40分
(受付9時45分)

- ★場所：武蔵境自動車教習所
- ★年代：概ね50歳代までの武蔵野市民
- ★定員：20名(申込順)
- ★講師：健康づくり人材バンク

1月4日(木)から受付開始
お電話または直接健康づくり支援センターへ

<問合せ◎申込み>

(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター(保健センター1階)
武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 ☎51-0793

(平日8:30~17:15 ※祝祭日を除く)