

健康づくりはつらつメンバーの集い

～地域に根ざした食育コンクール受賞教室～

親子食育ウォーキング教室

★本宿コミセン発着の3キロ弱のウォーキング★

途中で子どもは、《収穫体験》や《買い物ゲーム》なども食育体験をします！

健康づくり人材バンク栄養士と健康運動指導士による

★楽しく《食育を通じた健康づくり》が学べる教室です★



簡単★便利なメルマガ会員限定

先行予約特典あり！

当イベントの先行予約期間11月8～13日

随時会員登録受付中☆くわしくはHPをみてね☆



←HPはこちらから

日時：平成29年12月10日（日）
午前9時30分～11時30分頃



集 合：本宿コミュニティセンター（吉祥寺東町3-25-2）

対 象：小学1～3年生と保護者（健康づくりはつらつメンバー） ※当日登録可

（健康づくりはつらつメンバー：自ら健康づくりを意識した生活を実践する武蔵野市民を応援する登録制度）

定 員：10組20名

持ち物：おやつゲーム代実費200円(子ども) 水分補給用の飲料 リュック等（両手が自由になるかばん）

服 装：ウォーキングに適した服装

申 込：電話または直接健康づくり支援センターへ（受付順）

問合せ：（公財）武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

（公財）武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター 電話 0422-51-0793

HP <http://www.musashino-health.or.jp> FB <https://www.facebook.com/kenkoudankun>