

健康づくり団体・サークルの皆さま
一緒に活動する仲間を
募集しませんか？



ムサシDANくん



ホームページや SNS 等でご紹介！

健康づくり活動団体募集のお知らせ



健康づくり支援センターは、市民の皆さまが、ご自身に合った健康づくりを実践できる機会を広く提供するため、市内で健康づくり活動を行っている健康づくり団体・サークルの情報を、「健康づくり活動情報誌」（次年度発行未定）や（公財）武蔵野健康づくり事業団のホームページ等で掲載・ご紹介しております。

一緒に活動する仲間を募集している健康づくり団体・サークルの皆様、地域の皆様の健康づくりにお役立ていただける情報をお届けするため、ぜひご協力をお願いいたします。

（公財）武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

◆以下の①～⑦全てを満たす団体が対象になります。

- ①健康づくり活動を行っている（運動・スポーツ、栄養・食生活等）団体である。
- ②非営利団体または健康づくり応援パートナー企業である。（実費のみは可）
- ③宗教、政治的な活動を伴わない団体である。
- ④20歳以上の武蔵野市民が新たに参加できる。また、参加者の募集に際し、健康づくり支援センターや健康づくり推進員からの連絡・問合せに対応可能である。
- ⑤団体の所在または活動場所が市内である。
 - * 活動内容が登山等の場合はこの限りではない。
- ⑥定期的に月1回以上、継続して半年以上の活動が行われている。（予定含む）
 - * ただし、栄養・食生活に関する活動団体はこの限りではない。
- ⑦年1回、変更内容等の確認のため、簡易な書類（更新票）の提出が可能である。

◆ご提出物

・活動紹介票（下ページ）

・活動中のカラー写真1枚

画像データを以下のアドレスまでお送りください。カラーで掲載する予定ですので、なるべく鮮明なデータをお送りください。なお、メールの件名には「活動団体写真：〇〇〇（団体名）」とご記入ください。

※画像データがない場合は、写真の郵送でも可です。

送付先：center@musashino-health.or.jp



◆**令和3年1月29日（金）まで（必着）**に上記2点を、健康づくり支援センターにご提出ください。（郵送／FAX／メール／窓口へ持参）

※期日までにご提出をいただけない場合、ご紹介ができない場合がありますので、ご了承ください。



<ご登録・お問い合わせ>

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 4-8-10
（公財）武蔵野健康づくり事業団
健康づくり支援センター
電話 0422-51-0793 FAX 0422-51-0730
（平日 8:30～17:00）



令和3年度用 活動紹介票

◆令和3年1月1日現在の内容をご記入ください。

団体名：	
運動強度： 低 ・ 中 ・ 強	当てはまるものに○をしてください
URL： http://	ホームページがあれば、アドレスを記入してください
活動内容：	例) フォークダンス、フラダンス
活動日時：	例) 毎週月曜日 午前10時30分から11時30分
活動場所：	例) ○○コミセン 和室
費用：入会金 円 ・ 月謝 円	例) 入会金なし 月謝 1,500円
年齢層：	例) 50～70代
男女比：	例) 0：1
初心者参加： 可 ・ 否	例) 可
連絡先：氏名 	例) お名前○○ (フリガナ) ☎ ○○-○○○○
団体PR文 (新規参加希望者に対してなど、ご自由にお書きください)：	例) 毎週1回和気あいあいと楽しく活動しています。興味のある方はぜひご連絡お待ちしております！
◇書類等送付先住所：	
.....	
◇(連絡先)氏名： 	
連絡が取りやすい時間帯：	
.....	
◇メールアドレス：	
.....	
◇活動中の写真 (○をお付けください)： データ送付 ・ 郵送(写真) ・ なし	
.....	
◇当事業団のフェイスブック・ツイッターへの掲載・取材等について (○を付けてください)： 可 ・ 否	
.....	

キ
リ
ト
リ