

健診結果の見方講座

見直そう！生活習慣のコト

内 容

- ①健診項目の見方
 - ②生活習慣の見直しや改善のヒント
 - ③希望者には個別相談(5名※要申込み)
- (健康保険証、健診の結果票をご持参ください)

生活習慣に関わる項目についてお話しします。

対 象

武蔵野市国民健康保険にご加入の40～74歳の方 16名

費 用

無 料



日時と場所

1月21日(土) 14:00 ~ 15:00
(開場20分前)

武蔵野商工会館 5階
(吉祥寺本町1-10-7)

申込期間

1月4日(水) ~

1月18日(水)

(申込方法は裏面へ)

主 催
問合せ・申込

武 蔵 野 市 保 険 年 金 課
(公財)武蔵野健康づくり事業団
0 4 2 2 - 5 1 - 2 8 2 8

健康的な生活を送るために、
無理なくできる取り組みを身につけましょう！
みなさまのお申し込みをお待ちしています。

↓お申し込み方法はこちら↓

- ① 電話 0422-51-2828
- ② 窓口 吉祥寺北町4-8-10 保健センター2階
- ③ PC等 下記のコードをご利用ください

コードを読み込み

申込用フォームを
入力



★申込み開始日から
利用可能

令和4年度の予定

【各回ごとの申し込み】

2月18日(土)
14:00 ~ 15:00

市立保健センター
(吉祥寺北町4-8-10)

市報掲載予定

2月1日号

3月18日(土)
14:00 ~ 15:00

武蔵野プレイス
(境南町2-3-18)

3月1日号