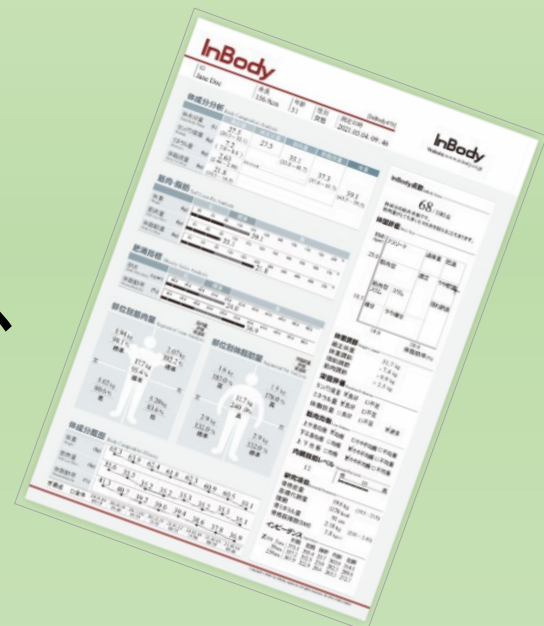


参加無料

# 知って得する！ カラダのセミナー

からだの部位ごとの体組成測定をしたあと、  
今日からできる運動の実践と食生活の  
おはなしをギュッとまとめてお伝えします！



日 ち：令和7年5月26日(月)

受付時間：午前9時20分～9時25分

測定・講座：9時25分～11時50分

対象者：20～64歳の武蔵野市内在住の方

定員：16名(申し込み順)

会場：武蔵野市立保健センター 地下1階多目的ホール

申込受付期間：5月1日(木)8時30分～5月23日(金)午後4時

申込方法：WEB(下記二次元コード)、電話、窓口

※ペースメーカー使用者、妊娠中の方、前回体組成測定後1年未満の方はご参加  
いただけません。

※体組成測定は裸足で行います。着脱しやすいものでお越しください。



お申し込み・お問い合わせ

公益財団法人 武蔵野健康づくり事業団  
健康づくり支援センター

武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 武蔵野市立保健センター1階

**0422-51-0793**

(午前8時30分～午後5時 土・日曜日、祝日を除く)  
二次元コードからもお申し込みができます

