

「人生100年時代」をいきいきと過ごす

保健講座

ロコモティブシンドロームを 予防しよう 開催のお知らせ

参加費
無料

— 7月19日（土）

14:00 ▶ 15:00



【場所】 マロン薬局吉祥寺店

〒180 - 0004 吉祥寺本町2-14-5

【講師】 健康づくり人材バンク 保健師

【定員】 15名(申込順)

定員になり次第、締め切りいたします

【持物】 軽い運動ができる服装

協力：(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

お申込み・お問合せ

健康づくり応援パートナー店

マロン薬局吉祥寺店

お電話または薬局窓口にてお申込みいただけます。

☎ 0422-27-2518

受付時間：平日8:45~18:00（木）定休

土曜8:45~13:30