

# 武蔵野市 健康づくり推進員募集!



健康づくりをはじめたり続けたりする市民を増やすため  
地域のつながりの中で活動しています。

40~70代の活動的なメンバーが元気に活躍中☆  
ご自身の健康づくりのためにも！

応募要件

◇市民の健康づくり活動を積極的に推進できる市内在住の75歳未満(R8.3.31時点)の方  
◇月10日(1日3時間)程度の活動ができる方。(全体会議等の指定日あり)

活動内容

健康づくり情報の発信・市民の身近な健康づくり活動支援など

募集人数

5名程度(欠員募集)

任期

令和8年4月1日～令和9年3月31日(以降 任期2年)

報酬等

月額27,000円

応募方法

以下2点を健康づくり支援センターに郵送または直接窓口に提出。

① 市販の履歴書(写真貼付)・・・活動可能日・時間帯を明記

② 志望動機(400字程度)

応募締切

1月30日(金)**必着**

説明会

1月15日(木)午前10時～11時(保健センター1階 健康増進室)

1月19日(月)午後1時30分～2時30分(保健センターB1多目的ホール)

※申込不要。2回とも同じ内容です。

選考

面接実施 2月17日(火)

～活動内容は、裏面をご覧ください～

<申込・お問い合わせ>

(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 保健センター1F

☎ 0422-51-0793

✉ kenkoudankun@musashino-health.or.jp



健康づくり支援センターでは、市民の健康づくりを応援する三本柱【健康づくり推進員】、【健康づくり人材バンク】、【健康づくりパートナー】により、市民等の健康づくりを、専門的かつ地域との連携によりサポートしています。

三本柱の一つ、「健康づくり推進員」について、活動内容をご紹介します。

★**役割は？**

市民公募による健康づくり推進員(現在15名)が、市内の東・中央・西地区を担当し、市民の身近な地域に密着した健康づくり活動を推進しています(講座の講師は担当しません)。

市民と健康づくり支援センターの架け橋となって、健康づくりをはじめたり続けたりする市民を増やすための活動を行っています。

★**具体的な活動例は？**

- ①市内で利用できる健康づくりに関する講座や事業を、支援センター窓口や地域の集まりなどでご案内
- ②「健康づくり出前講座」を地域団体や民間店舗で企画実施してもらうために、地域とのつながりを活かして PR を推進

…市民目線で考え、チームをつくり推進員同士で話し合ったり、講座スタッフとして担当するなど、地域の声を聞きながら、健康づくり支援センター職員とともに活動しています。

★**活動日は？**

1日3時間、月10日程度です。推進員会議等 日程が決まっている日もありますが、それ以外は推進員同士で調整して決めています。

オレンジ色のユニフォームが目印です！  
ご応募お待ちしております。

